



宝木中学校だより

たくましく さとく あかるく いきいきと

平成30年12月号
発行責任者 手塚宏行

師走（しわす）

今年も残すところあと僅か。1年を締めくくり新しい年を迎える時期となりました。

今年度の冬休みは平成30年12月26日（水）～平成31年1月7日（月）となります。

この期間の生活につきましては、学校でも指導をしていきますが、ご家庭でも十分にご指導いただき、有意義な冬休みが送れますようよろしくお願いいたします。

また、保護者や地域の皆様には、本校に様々なご協力をいただきありがとうございました。皆様からいただきましたご厚情に感謝いたしますとともに、新年が皆様にとって素晴らしい年となりますよう、ご祈念申し上げます。



生徒会朝会「かぜ・インフルエンザに負けない冬の健康」

宮子チャレンジウィーク

11月5～9日、各事業所（全49か所）にて、職業体験を行いました。その感想をご紹介します。

- 「仕事は大変だったけど、お客様のお役に立てたときは嬉しかった。」
- 「どの仕事も大変だと思った。仲間と協力して仕事をするのが大切だと思った。」
- 「周りを見て行動することがどれだけ大切かがわかった。」
- 「あらためて、あいさつや礼儀が大切だと思った。」

など、まさに社会に身をおき、日々大切にしていることの重要性などを実感できたようで嬉しく思っています。



モスバーガー



みちおせ保育園



西消防署

冒険活動教室

11月6～8日、冒険センターにて冒険活動教室が開催されました。

初日の登山は、天気予報を確認し、四山制覇のコース計画を急遽三山にし、昼食は下山後とすることに変更しました。出発時はパラパラ程度の雨でしたが、途中雨が予報以上に強まりましたので、下山をしてすぐにお風呂に入れるよう準備しておき、順番に湯船で体を温めました。また、翌日以降は天気の不安もなく、予定通り下の写真のように多様な活動を協力して行い、生徒たちは、とても楽しく有意義な時間を過ごしたようです。



2018/11/07

成功する人、幸福な人、運のいい人になるには

多くの生徒たちは夢を持ち、それを実現したいという希望や願望があり、修学旅行では神社やお寺で真摯にお祈りをしている光景を見かけます。また多くの親の皆さんもそう願っていると思います。もちろん、私たち教職員一同も同じ思いです。では、そのようになるためにはどうしたらよいのでしょうか。

成功する人≡幸福な人≡運のいい人と広く解釈すると、実はその科学的研究が近年進んでおり、明らかになってきております。

そして、**運、不運とは誰の身にも公平に起きていて、その運を生かす「かかわり」**をすることができるということです。これは簡単に言えば、知らぬ間に**通り過ぎようとしている幸運を意図的に捕まえる**ことと言えます。

運を科学的に導く方法を、ちょっとだけ、お教えしますと

- ① 「運がいい、ついてる」と口に出して言う。
- ② 夢や目標・欲しいものは紙に書いておく。
- ③ いろいろな意味で自分を大切にする。
- ④ よりよく生きようとする。
- ⑤ 自分なりの「しあわせのものさし」をもつ。
- ⑥ プラスの自己イメージをもつ。
- ⑦ 早寝、早起きをする。
- ⑧ 他人を思いやる。
- ⑨ ひとり勝ちをしようとせず、周りの人の幸せを考える。
- ⑩ 寛容になる。



さて、あなたやあなたのお子さんはいくつあてはまりましたか？
7つ以上あてはまった人は、相当幸せで、運のいい人なのではないでしょうか。

実はこれ、『**科学がつきとめた「運のいい人」**』 **脳科学者 中野信子** の本の要約です。

中野さんは医学博士であり、このようなことを科学的に研究している第一人者です。そして、これは科学ですから、**基本的に万人にあてはまる**ということです。

なぜ、このようなことをすると運がよくなるのかについては、紙面の都合上書ききれないので、この本を読んでもいただければ、多くの方が納得できるかと思います。

さて、あらためて、よくよく考えてみると、これらのことは、私や皆さんが子どものころから言われていたことが、ほとんどではないでしょうか。しかしながら、科学の域まで高めたのは、つい最近ということでしょうね。

問題はこれらを生かし、「**意識的に確実に習慣化する**」ということが大切なのではないでしょうか。

まもなく年が変わります。さあ、皆さんも家族中で**初詣とともに、科学的にも開運**してみませんか？

◇◇1月の主な行事予定◇◇

8日(火) 冬休み明け全校集会、専門委員会	17日(木) 小中合同あいさつ運動(西が岡小)
9日(水) 1・2年課題テスト	3年期末テスト(～18日)
9日(水) 進路相談・教育相談(～17日)	18日(金) 小学6年生の中学校訪問
16日(水) 小中合同あいさつ運動(細谷小)	23日(水) 学年朝会
	31日(木) 専門委員会

※学校だより(カラー版)は、ホームページに掲載しています。「宇都宮市立宝木中学校」で検索してください。