

うつのみや



社協だより

平成31年2月1日 発行

編集発行 171号

社会福祉法人
宇都宮市社会福祉協議会
宇都宮市中央1丁目1番15号
宇都宮市総合福祉センター内
電話 028-636-1215(代)
FAX 028-638-9856
<http://www.utsunomiya-shakyo.or.jp>

宇都宮市社会福祉協議会

検索



「ふれあい・いきいきサロン連絡会」 研修会を開催しました！



一般社団法人 栃木県若年者支援機構
荻野 友香里 さん



ふれあい・いきいきサロンは、高齢の方や障がいのある方、子どもたちなど、誰もが身近な場所に気軽に集まり、ふれあいを通して仲間づくりや生きがいづくりの輪を広げる地域の居場所です。

現在、市内に約280か所(平成30年12月現在)のサロンがあり、それぞれのサロンが地域の実情に応じた運営を進めていますが、先駆的な取り組みや運営する上での課題などを共有するため、サロンの運営スタッフや関係者向けの研修会を、11月5日(月)～11月9日(金)にかけて、市内を5ブロックに分けて開催しました。

講師・コーディネーターとして、一般社団法人栃木県若年者支援機構の荻野友香里さんをお迎えし、「子どもたちの食べる、学ぶ、安心を支える拠点を市民の力でつくる」と題した基調講話をいただくとともに、各サロンの取り組みや地域の子どもたちに向けた活動についてグループで情報交換をするなど、相互の交流を深めながら、有意義な時間を過ごしました。

“うつのみや社協だより”は、

回覧

です。よろしくお願い申し上げます。

西一の沢本町自治会サロン（桜地区）

～音楽サークルからいきいきサロンへ～



サロン情報

開催日時：毎月第3木曜日 午前10時～正午

※年4回は土曜日に開催

場 所：西生涯学習センター

代 表 者：稲葉勉さん（西一の沢本町自治会長）

立ち上げ動機：地域内のあらゆる人が気兼ねなく集まり、みんなで楽しめる居場所を作りたいという地域の要望を叶えるため、自治会員が中心となって立ち上げました。



実施内容

- ・おしゃべり
- ・音楽に親しむ（聴いたり、歌ったり）
- ・輪投げなど軽スポーツやゲーム
- ・子どもと一緒に楽しめる季節行事 など

ルーツは音楽サークル

もともと地域内で音楽に親しんだり、地域にまつわる歴史などを学んだりするサークル活動を実施していましたが、地域の誰もが参加できるサロンへ発展させています。内容も音楽中心から、より参加しやすくするため、多彩なものへと進化しています。



▲みんなで綿あめづくり

サロンのアピールポイント

平日開催のサロンでは、どうしても高齢の方が中心となりますが、地域の誰もが集いやすいサロンを目指し、今年からは子どもたちも参加しやすい土曜日の開催も始めています。おしゃべりや歌ったりという平日の内容に加えて、子どもたちが楽しめるような内容を、みんなでアイデアを出し合いながら考えています。まだまだ試行錯誤の繰り返しですが、楽しい居場所として地域の皆さまと続けていきたいです。



▲ハーモニカの伴奏で歌声を

福祉協力員

姿川地区 神田政男さん（西川田東部自治会）



活動年数：8年目

活動内容：ふれあい・いきいきサロンの運営、近隣の方への見守りや声かけ、ふれあい会食会の運営、敬老会への協力、自治会行事等への参加など



〈神田さん〉
みやラジに出演しました

定年をきっかけに何か・・・

定年を迎えるにあたって、「何か地域の手伝いをしなければなあ…」と思っていたところ、自治会長さんからお誘いがあり、「自分の住む地域での活動を始めてみよう」と思ったのが福祉協力員になったきっかけです。

ふれあい会食会やサロンの運営など、さまざまな地域活動に関わっている中で、まだまだ分からないことばかりですが、今も勉強しながら活動しています。



▲サロンでの食事会

活動を続ける原動力は？

何よりも、多くの方と知り合えることです。地域の方やいろいろな組織の方など、活動を通して、たくさんの笑顔に会えることです。

活動の輪をもっと広げたいという思いを胸に、これからも日々の見守りやサロン活動などを頑張っ



▲ゲームや健康体操も盛んです

紹介コーナー

ふれあい・いきいきサロン「アルプスはるな」(篠井地区) ～老若男女が集う賑やかサロン～



サロン情報

開催日時：毎月第4土曜または日曜日 午後6時～午後8時

場所：篠井ニュータウン集会所

代表者：竹田兼男さん(福祉協力員)

立ち上げ動機：災害時など、いざという時に助けあえる地域をつくるには、日頃からの繋がりが必要だと思い、立ち上げました。



実施内容

- ・茶話会
- ・バーベキュー
- ・ビンゴ大会
- ・芋煮会
- ・卓球 など



今日も美味しい手料理が味わえる賑やかサロン!

サロンには、溢れんばかりの笑い声と、子どもたちの賑やかな声がいつも響き渡っています。手作りチャシューなど、自宅の手料理を一品持ち寄り、参加者全員が審査員となって味わっています。多世代の方々が集まり、地域の事や子育ての事など、会話が途切れることはありません。地域の方々の居場所として、これからも継続していきます。



◀むじゃきに遊ぶ子どもたち



▲絶品料理を味わう

サロンのアピールポイント

1. 老若男女を問わず、多くの方々が参加しています。
2. 全員がスタッフであり参加者であり、サロンを盛り上げて楽しんでいます。
3. 住民同士が繋がることで、災害時にも強い地域づくりを目指しています。
4. 多世代間の交流が盛んなサロンです。

紹介コーナー

国本地区 小林 務さん(宝木本町団地自治会)



活動年数：10年目

活動内容：福祉施設慰問、近隣の方への声掛けや見守り、ふれあい会食会、小学校訪問など



〈小林さん〉

楽しみながら積み重ねて活動してきた10年間!

今日まで、老人クラブ「長寿会」の事務局・サロン「なごみ」の代表・マジックボランティアとして、地域の福祉に少しでも役に立つのであればと思い活動してきたことが、福祉協力員としての現在の活動に繋がっています。

仲間と共にそば打ちをし、一人暮らし高齢者を招いて食事会をひらいたときには、参加者からの「美味しい!」「ありがとう」の言葉で全てが報われました。ゼロから「がむしゃら」に楽しみながら積み重ね、あっという間に10年が過ぎました。福祉協力員活動を通して、顔と顔の見える関係が信頼を作り上げるのだと感じています。



▲地域の見守り

次世代へのバトンタッチに向けて...

福祉協力員として活動する中で、後任者育成という課題もみえてきました。自分が先頭に立って、地域の見守り活動など、仲間と共に無理なくできる範囲で行ってききましたが、今後は自分が退いた後を見据えて、培ってきた経験や知識を若い世代へと伝えていきたいと考えています。



▲そば打ち

ボラセン
情報コーナー

☆福祉の祭典で ボランティアが大活躍☆



昨年の11月23日（金・祝）に開催された「第12回宇都宮市民福祉の祭典」で、学生をはじめ多くのボランティアの皆さまが活動しました。



スタンプラリーやエレベーターでの誘導、会場の後片付けなど、寒い中でも笑顔で元気に活動をしていただきました。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！来年もボランティアのご参加をお待ちしています！

ボランティア活動保険更新手続きのご案内



平成30年度にご加入いただいている「ボランティア活動保険」の補償期間は、平成31年3月31日午後12時までです。引き続いての加入や新たにご加入を希望される方は、更新・加入の手続きが必要になります。

■手続きに必要な物

- ①保険料
- ②印鑑（複数名でご加入の場合は、代表の方の印鑑と加入者名簿）

■保険料及び補償内容

年間 保険料	基本タイプ		A (350円)	B (510円)
	天災タイプ		天災A (500円)	天災B (710円)
補 償 内 容	死亡		1, 040万円	1, 400万円
	後遺障害		1, 040万円 (限度額)	1, 400万円 (限度額)
	入院日額		6, 500円	10, 000円
	手術	入院中	65, 000円	100, 000円
		外来	32, 500円	50, 000円
	通院日額		4, 000円	6, 000円
	特定感染症		上記後遺障害、入院、通院の 各補償金額 (保険金額) に同じ	
	葬祭費用 (特定感染症)		300万円 (限度額)	
賠償責任		5億円 (限度額)		

■手続き開始日

平成31年3月上旬を予定

■更新後の補償期間

2019年4月1日～
(4月1日以降加入の場合、
加入手続き完了日の
翌日午前0時～)
2020年3月31日まで

◆新規でのご加入や、その他の保険についての詳細は、ボランティアセンターまでお問い合わせください。



※天災タイプでは、基本タイプにおける補償に加え、天災（地震・噴火・津波）によるケガも補償されます。

※保険に関する詳細は、変更となることがあります。その際は、改めてご案内いたします。

■改正点

営利企業（株式会社・有限会社・合同会社・合資会社等）が社員のボランティア活動を支援・推奨する場合等において、社員の自由意思に委ねる活動であれば対象とし、営利企業名による加入が可能となります

【手続き・お問い合わせ】 ボランティアセンター（総合福祉センター 8階）
電話 636-1285 FAX 634-2870

♪身近にできるボランティア活動♪

♪収集ボランティア♪

収集ボランティア活動として、「アルミ缶プルタブ収集」「使用済み切手収集」があります。

宇都宮市社協では、市民の皆さまやボランティアの方々により収集されたプルタブ・使用済み切手の益金を宇都宮市内の地域福祉活動やボランティア活動の推進・支援のために有効に活用させていただいています。

～ 収集する際のお願い ～

ー プルタブ ー

【○良い例】



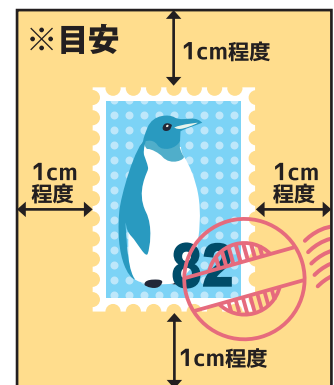
・収集したプルタブはビニール袋などに入れてお持ち込みください。

【×悪い例】



・ペットボトルに入れてのお持ち込みはご遠慮ください。
・アルミプルタブ以外のものが混入していないか、ご確認ください。

ー 使用済み切手 ー



・切手本体が切れている物や、破損している物はご遠慮ください。

アルミ缶からプルタブ部分を取り外す際には、ケガに十分お気をつけください。

～引き続き、皆さまのご協力をお願いします～

善意銀行

平成30年7月1日～11月30日

ご協力ありがとうございました。
皆さまのあたたかい善意に心より感謝いたします。

使用済み切手やプルタブによる益金は、宇都宮市内の地域福祉活動やボランティア活動の推進・支援に活用させていただきます。

寄附順・敬称略

	預託者名	預託品等		預託者名	預託品等
7月追加報告分	岸 俊直	拡大鏡	10月	田中 裕	雑巾
	東地域コミュニティセンター	プルタブ		カルビー(株) 新宇都宮工場(2回)	使用済み切手
	日豊工業(株)	プルタブ		釜井台有志	プルタブ
	平出幼稚園	プルタブ		(株)増渕組	使用済み切手
	王子工営関東(株)	使用済み切手		おしゃべりサロン・小幡	プルタブ
8月	全労済宇都宮支所共済会	タオル	11月	沼子 典司	プルタブ
	沼子 典司	プルタブ		シルバー大学中央同窓会宇都宮東第一支部	プルタブ・使用済み切手・タオル
	(株)栃木銀行	未使用切手・使用済み切手・使用済みテレカ等・プルタブ・お米		(株)足利銀行	プルタブ・使用済み切手
	清島家具店	ボックスティッシュ50箱		(株)成岐	使用済み切手
	桑原 修一郎	プルタブ		三信電工(株)	使用済み切手
9月	田中 裕	雑巾	11月	新家 政紀・綱川 チヨ子	プルタブ
	匿名	2,000円		宇都宮市立細谷小学校PTA	プルタブ
	本多 幸子	毛糸		TOMOS company	プルタブ
	ひまわり直売所	プルタブ・使用済み切手		王子工営関東(株)	使用済み切手
	沼子 典司	プルタブ		宇都宮おおるリライオンスクラブ	プルタブ 他
10月	綱川 チヨ子・新家 政紀	プルタブ		「小さな親切」運動 宇都宮支部	車いす10台
	カルビー(株) 新宇都宮工場	使用済み切手		田中 裕	雑巾
	ひまわり直売所	プルタブ		沼子 典司	プルタブ

【お問い合わせ】ボランティアセンター（総合福祉センター8階）電話 636-1285 FAX 634-2870

ホームページもご覧ください。宇都宮市社協ボラセン

検索

障がい者福祉センター 医療・生活相談



宇都宮市障がい者福祉センターでは、医師による障がい者の医療・生活相談を下記の予定で行います。お気軽にご相談ください。

日 程 2019年 4月13日・ 5月11日
6月 8日・ 7月13日
8月10日・ 9月14日
10月12日・11月 9日
12月14日
2020年 1月11日・ 2月 8日
3月14日

場 所 宇都宮市障がい者福祉センター
宇都宮市中央1-1-15総合福祉センター2階
時 間 午前10時～正午
対象者 市内に住所がある18歳以上の、
在宅の障がいのある方
受付人数 各回2名まで
※ご希望の方は、必ず事前にご予約ください。

【お申し込み・お問い合わせ】障がい者福祉センター（総合福祉センター2階）電話 639-1050 FAX 639-1052

ぎんなん基金

平成30年8月28日～12月26日

ご協力ありがとうございました。

皆さまのあたたかい善意に心より感謝いたします。
これらの寄附金は地域福祉事業に活用させていただきます。



寄附順・敬称略

寄附者（団体）	金額（円）	寄附者（団体）	金額（円）
歌の広場STSロード	20,000	フタバ食品(株)フードサービス部文化会館店	2,190
匿名（7件）	83,891	雀の宮作業所お客様一同	2,311
なかよし善行ネットワーク 代表 宋 美恵(4回)	27,119	報徳看護専門学校	40,000
ステップ・グリーン輝き	8,527	泉が丘地域コミュニティセンター	575
栃木県歌謡協会 宇都宮北支部 支部長 石川 友久	30,000	サンユー 各店舗お客様一同（2店舗）	8,703
親と子のワクワク体験講座	60	羽生 憲子	20,000
栃木県シルバー大学校中央校学生自治会	170,000	(株)永神工業	2,297
横川地区青少年育成会	24,950	フードオアシスOTANI 各店舗お客様一同（4店舗）	14,911
四つ竹健康おどり雅流 宇都宮会員一同	32,000	スーパーオータニ 各店舗お客様一同（2店舗）	5,224
酒味の会	44,787	(株)オータニ本社	2,573
辻 敏昭	13,720	かましん 各店舗お客様一同（3店舗）	26,790
築島 時三郎(4回)	40,000	宇都宮医療保健事業団	5,848
栃木県街商協同組合	20,000	社会福祉法人豊郷	614
デイサービスセンターことぶき	3,000	ホテル東日本宇都宮	1,040
栃木県歌謡協会 宇都宮西支部	30,000	富士見ヶ丘鍼灸接骨院	1,482
レーザーカラオケ 中央支部 好友会 支部長 及川 ミネ子	16,050	(株)だいまるストアー双葉店お客様一同	8,457
レーザーカラオケ 皆美支部 支部長 高松 一美	10,500	宗教法人一向寺別院	653
(有)匠堂 栃木美術倶楽部	5,000	宗教法人龍泉院	2,577
Chor zwei K 団長 藍原 寛治	5,382	山川眼科耳鼻咽喉科医院	4,469
横川地区民生委員児童委員協議会	34,750	江原 忠利、義子	50,000
宗教法人成願寺	121,362	正道会館 土正館	66
平石地区社交ダンス親睦会 会長 山口 哲男	55,800	宗教法人応願寺	3,986
宇都宮ヤクルト販売(株)	317,000	宗教法人光徳寺	1,806
豊郷地区社会福祉協議会	49,785	ROUTE44	1,305
雀宮地区社会福祉協議会	83,125	宗教法人法華寺	638
ストック会 代表 大平 信子	1,500	宗教法人林松寺	4,922
大橋 祥江	861	三好屋酒店	844
高橋孝尚歌謡教室	7,000	宇都宮商工会議所	630
猪田 一良	1,259	宗教法人真如苑	200,000
雀宮地域婦人会西田支部	2,000	テクニカルショップ エルカホン	5,000
松本和将さんのピアノを聴く会	50,000	鈴木 繁男	10,000
宇都宮民謡民舞連合会	50,000	御幸ヶ原地区社会福祉協議会	49,702
高瀬 達子	3,364	東地域コミュニティセンター	60
総合福祉センターお客様一同（2館）	4,372	風見鶏お客様一同	22,921
老人福祉センターお客様一同（5館）	16,051	宗教法人真福寺	2,723
パーラープリンス駒生店お客様一同	7,037	宇都宮市職員生活協同組合お客様一同	3,241
栃木銀行 各支店お客様一同（21支店）	17,487	カトリック峰協会	10,000
てづか歯科医院	720	宗教法人恵光寺	7,397
(有)鈴木燃料店	2,131	宗教法人宝蔵寺	5,000
宗教法人大運寺	32,411	宗教法人廣琳寺	5,711
宇都宮市文化会館	1,510	ステップ希望 会長 石川 孝子	12,000

【お問い合わせ】総務企画課（総合福祉センター1階）電話 636-1215 FAX 638-9856